

Режим работы

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №11
«Кораблик» города Евпатории Республики Крым**

на 2018-2019 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №11
«Кораблик» города Евпатории Республики Крым

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №11
«Кораблик»
А.Н. Сосна
23.09.2018г.



Положение

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №11»Кораблик»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДОУ, требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа

дошкольного учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДООУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательного учреждения.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 15 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 – минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 - 30 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 1 час

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.2.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3.В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 5 минут.

4.4.Занятия по физическому развитию в соответствие с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Также проводится ежедневно утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения, продолжительностью от 5-10 минут.



Организация режима пребывания детей в ДОУ

(холодный период)

Первая младшая группа

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Приём детей. Игровая деятельность детей. Общение, наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные игры (адаптационные, эмоционально-сближающие). Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (обучение культуре еды).	8.10-8.35
Игровая деятельность детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность (малыми группами) (включая время перерыва)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения).	9.30-11.15
Возвращение с прогулки (воспитание навыков самообслуживания). Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков).	11.15-11.30
Обед (обучение правильно держать приборы, культуре еды).	11.35-12.00
Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Создание тихой, благоприятной обстановки, сон с использованием музыкотерапии	12.00-15.00
Дорожки здоровья: босохождение, упражнения на профилактику плоскостопия.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (воспитание культурно-гигиенических навыков; обучение культуре еды).	15.10-15.30
Образовательная деятельность (малыми группами)	15.30-16.00 (1 мин перерыв)
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, работа с родителями.	16.30-18.00

(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Оздоровительные игры (адаптационные, эмоционально-сближающие). Утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (обучение культуре еды).	8.20-9.00
Чтение художественной литературы	9.00-9.15
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность).	9.20-11.20

Возвращение с прогулки (воспитание навыков самообслуживания). Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков).	11.20-11.40
Обед (обучение правильно держать приборы, культуре еды).	11.40-12.10
Подготовка ко сну (воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания). Создание тихой, благоприятной обстановки, сон с использованием музыкотерапии	12.10-15.30
Гимнастика пробуждения	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник (воспитание культурно-гигиенических навыков; обучение культуре еды).	15.40-16.00
Игровая деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, работа с родителями.	16.30-18.00

Дошкольный возраст

(холодный период)

Организация режима дня во 2 младшей группе

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Прием, совместная деятельность педагога с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Освоение основ гигиенической культуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 -8.50
Освоение основ гигиенической культуры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ОД) (включая время перерыва)	9.00 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка (пребывание на воздухе)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30 – 11.35
Обед	11.40 – 12.00
Освоение основ гигиенической культуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.10
Освоение основ гигиенической культуры, одевание	15.10 – 15.20
Полдник	15.30 – 15.50
Организованное общение, чтение художественной литературы	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей	16.15 -16.25
Прогулка (пребывание на воздухе)	16.30 – 18.00

Организация режима дня в средней группе

(холодный период)

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Элементы режима дня	Время проведения

Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Освоение основ гигиенической культуры	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 -9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (включая время перерыва)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Гимнастика пробуждения	15.15 – 15.25
Освоение основ гигиенической культуры	15.25 – 15.30
Ежедневное чтение литературного произведения	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (пребывание на воздухе)	16.20 – 18.00

Организация режима дня в старшей группе

(холодный период)

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Гигиенические процедуры	8.35 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ОД) (включая время перерыва)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (пребывание на воздухе, игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Гимнастика пробуждения	15.15 – 15.25
Освоение основ гигиенической культуры, подготовка к прогулке	15.25 -15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 -16.30
Прогулка (пребывание на воздухе)	16.30 – 18.00

**Организация режима дня в подготовительной группе
(холодный период)**

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность (ОД) –включая время перерыва	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (пребывание на воздухе, труд, наблюдение, игры)	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.30
Гимнастика пробуждения	15.30 – 15.35
Гигиенические процедуры	15.35 – 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка (пребывание на воздухе)	16.30 – 18.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«ДС №11 «Кораблик»
А.Н. Сосна



Организация режима пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа для детей с нарушением речи

Деятельность в режиме дня	Время проведения
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность (ОД) –включая время перерыва	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (пребывание на воздухе, труд, наблюдение, игры)	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.30
Гимнастика пробуждения	15.30 15.35
Гигиенические процедуры, ,	15.35 – 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка (пребывание на воздухе)	16.30 – 18.00

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(теплый период года)**

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.30	12.00-15.30	12.10-15.30	12.20-15.30
Гимнастика пробуждения	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00