МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

28.10.2026 (1,5-3 года, 2ср)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный манный*** *молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное*	кКал-119, Белки-5, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-1
39	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-108, Белки-4, Жиры-5, Угл-11
160	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-266, Белки-9, Жиры-10, Угл-35, Витамин С-4
	Завтрак2	
78	***Апельсины, мандарины, ананасы с сахаром***	кКал-64, Белки-1, Угл-15
	Итого за Завтрак2	кКал-64, Белки-1, Угл-15
	Обед	
160	***Борщ с фасолью и картофелем*** *свекла, картофель, морковь, куры, фасоль, лук репчатый, томатная паста, перец сладкий, масло растительное, соль, чеснок, сахар*	кКал-420, Белки-13, Жиры-18, Угл-52, Витамин С-22
4	***Сметана 15% жир***	кКал-6, Жиры-1
108	***Пюре картофельное*** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-99, Белки-2, Жиры-3, Угл-15, Витамин С-13
70	***Котлета рубленная из птицы или кролика*** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , масло растительное*	
52	***Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца*** *капуста белокочанная, огурцы, перец сладкий, масло растительное, соль*	кКал-3, Витамин С-2
21	***Хлеб пшеничный***	кКал-48, Белки-2, Угл-9
24	***Хлеб ржаной***	кКал-47, Белки-1, Угл-10
160	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-50, Угл-12
	Итого за Обед	кКал-673, Белки-18, Жиры-22, Угл-98, Витамин С-37
	Полдник	
40	***Кондитерские изделия***	кКал-63, Белки-1, Жиры-1, Угл-11
163	***Кисломолочный продукт***	кКал-93, Белки-7, Жиры-2, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-156, Белки-8, Жиры-3, Угл-21, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 159, Белки-36, Жиры-35, Угл-169, Витамин С-42

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

28.10.2026 (3-7лет, 2ср)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
200	***Суп молочный манный*** *молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное*	кКал-132, Белки-5, Жиры-5, Угл-16, Витамин С-1
50	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-139, Белки-5, Жиры-7, Угл-15
180	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-315, Белки-10, Жиры-12, Угл-42, Витамин С-4
	Завтрак2	
78	***Апельсины, мандарины, ананасы с сахаром***	кКал-64, Белки-1, Угл-15
	Итого за Завтрак2	кКал-64, Белки-1, Угл-15
	Обед	
180	***Борщ с фасолью и картофелем*** *свекла, картофель, куры, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, перец сладкий, масло растительное, соль, чеснок, сахар*	кКал-473, Белки-14, Жиры-20, Угл-58, Витамин С-25
8	***Сметана 15% жир***	кКал-13, Жиры-1
128	***Пюре картофельное*** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-117, Белки-3, Жиры-4, Угл-17, Витамин С-15
80	***Котлета рубленная из птицы или кролика*** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , масло растительное*	
62	***Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца*** *капуста белокочанная, огурцы, перец сладкий, масло растительное, соль*	кКал-3, Витамин С-3
32	***Хлеб пшеничный***	кКал-73, Белки-3, Угл-14
28	***Хлеб ржаной***	кКал-55, Белки-2, Угл-11
180	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-56, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-790, Белки-22, Жиры-25, Угл-114, Витамин С-43
	Полдник	
50	***Кондитерские изделия***	кКал-79, Белки-2, Жиры-2, Угл-14
173	***Кисломолочный продукт***	кКал-99, Белки-7, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-178, Белки-9, Жиры-5, Угл-24, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 347, Белки-42, Жиры-42, Угл-195, Витамин С-48

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.