МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

26.10.2026 (1,5-3 года, 2пн)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
179	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-592, Белки-22, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
35	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-97, Белки-3, Жиры-5, Угл-10
180	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-733, Белки-25, Жиры-28, Угл-96, Витамин С-7
	Завтрак2	
154	***Сок***	кКал-72, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-72, Угл-17, Витамин С-2
	Обед	
163	***Рассольник ленинградский*** *картофель, огурцы консервированные, морковь, перец сладкий, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, соль, чеснок*	кКал-79, Белки-1, Жиры-3, Угл-11
5	***Сметана 15% жир***	кКал-8, Жиры-1
105	***Макаронные изделия отварные с маслом*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	кКал-88, Белки-3, Жиры-2, Угл-14
55	***Суфле из печени*** *печень говяжья, молоко, яйцо, соль, мука пшеничная , масло растительное*	кКал-77, Белки-7, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-12
53	***Винегрет с растительным маслом*** *огурцы консервированные, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль*	кКал-3
26	***Хлеб пшеничный***	кКал-59, Белки-2, Угл-12
26	***Хлеб ржаной***	кКал-51, Белки-2, Угл-10
160	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-50, Угл-12
	Итого за Обед	кКал-415, Белки-15, Жиры-9, Угл-63, Витамин С-12
	Полдник	
49	***Запеканка из творога*** *творог 9 % 0,25, сахар, крупа манная, мука пшеничная , сметана 15%, яйцо, масло сливочное, масло растительное*	кКал-62, Белки-4, Жиры-3, Угл-5
13	***Молоко сгущённое***	
164	***Кисломолочный продукт***	кКал-93, Белки-7, Жиры-2, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-155, Белки-11, Жиры-5, Угл-15, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 375, Белки-51, Жиры-42, Угл-191, Витамин С-22

кладовщик _____Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

26.10.2026 (3-7лет, 2пн)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
199	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-659, Белки-24, Жиры-25, Угл-84, Витамин С-5
45	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-125, Белки-4, Жиры-6, Угл-13
200	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-49, Угл-12, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-833, Белки-28, Жиры-31, Угл-109, Витамин С-8
	Завтрак2	
175	***Сок***	кКал-82, Угл-19, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-82, Угл-19, Витамин С-2
	Обед	
183	***Рассольник ленинградский*** *картофель, огурцы консервированные, морковь, перец сладкий, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль, чеснок*	кКал-88, Белки-2, Жиры-4, Угл-12
6	***Сметана 15% жир***	кКал-10, Жиры-1
135	***Макаронные изделия отварные с маслом*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	кКал-113, Белки-4, Жиры-3, Угл-18
70	***Суфле из печени*** *печень говяжья, молоко, яйцо, мука пшеничная , масло растительное, соль*	кКал-99, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-15
64	***Винегрет с растительным маслом*** *огурцы консервированные, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль*	кКал-3
31	***Хлеб пшеничный***	кКал-71, Белки-3, Угл-14
31	***Хлеб ржаной***	кКал-61, Белки-2, Угл-12
180	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-56, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-501, Белки-20, Жиры-12, Угл-75, Витамин С-15
	Полдник	
79	***Запеканка из творога*** *творог 9 % 0,25, сахар, крупа манная, мука пшеничная , сметана 15%, яйцо, масло сливочное, масло растительное*	кКал-100, Белки-7, Жиры-5, Угл-7
23	***Молоко сгущённое***	
174	***Кисломолочный продукт***	кКал-99, Белки-7, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-199, Белки-14, Жиры-8, Угл-17, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 615, Белки-62, Жиры-51, Угл-220, Витамин С-26

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.