МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

23.10.2026 (1,5-3 года, 1пт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
182	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-602, Белки-22, Жиры-23, Угл-77, Витамин С-4
32	**Бутерброды с маслом** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-109, Белки-2, Жиры-6, Угл-12
160	**Чай с лимоном** *сахар, лимоны, чай*	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-750, Белки-24, Жиры-29, Угл-99, Витамин С-7
	Завтрак2	
156	**Сок**	кКал-73, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-73, Угл-17, Витамин С-2
	Обед	
161	**Суп картофельный с клецками** *картофель, куры, лук репчатый, крупа манная, морковь, соль, масло растительное, яйцо, масло сливочное*	кКал-309, Белки-7, Жиры-11, Угл-45, Витамин С-21
62	**Котлета рубленная из птицы или кролика** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , соль, масло растительное, чеснок*	
111	**Пюре картофельное** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-102, Белки-2, Жиры-4, Угл-15, Витамин С-13
62	**Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца** *огурцы, капуста белокочанная, помидоры, перец сладкий, масло растительное, соль*	кКал-3, Витамин С-3
27	**Хлеб пшеничный**	кКал-62, Белки-2, Угл-12
24	**Хлеб ржаной**	кКал-47, Белки-1, Угл-10
160	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-434, Белки-1, Жиры-1, Угл-106, Витамин С-8
	Итого за Обед	кКал-957, Белки-13, Жиры-16, Угл-188, Витамин С-45
	Полдник	
61	**Пудинг из творога с яблоками** *творог 9 % 0,25, яблоки, сметана 15%, яйцо, сахар, мука пшеничная , масло сливочное, ванильный сахар*	кКал-85, Белки-5, Жиры-5, Угл-6, Витамин С-1
16	**Молоко сгущённое**	
160	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-43, Угл-11
	Итого за Полдник	кКал-128, Белки-5, Жиры-5, Угл-17, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 908, Белки-42, Жиры-50, Угл-321, Витамин С-55

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

23.10.2026 (3-7лет, 1пт)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
203	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-672, Белки-24, Жиры-26, Угл-85, Витамин С-5
42	**Бутерброды с маслом** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-143, Белки-3, Жиры-8, Угл-15
180	**Чай с лимоном** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-859, Белки-27, Жиры-34, Угл-111, Витамин С-8
	Завтрак2	
177	**Сок**	кКал-83, Угл-19, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-83, Угл-19, Витамин С-2
	Обед	
180	**Суп картофельный с клецками** *картофель, куры, лук репчатый, морковь, крупа манная, масло растительное, соль, яйцо, масло сливочное*	кКал-346, Белки-8, Жиры-12, Угл-50, Витамин С-23
81	**Котлета рубленная из птицы или кролика** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , масло растительное, соль, чеснок*	
131	**Пюре картофельное** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-120, Белки-3, Жиры-4, Угл-18, Витамин С-16
70	**Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца** *огурцы, капуста белокочанная, перец сладкий, помидоры, масло растительное, соль*	кКал-3, Витамин С-3
32	**Хлеб пшеничный**	кКал-73, Белки-3, Угл-14
29	**Хлеб ржаной**	кКал-57, Белки-2, Угл-12
180	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-488, Белки-1, Жиры-1, Угл-119, Витамин С-9
	Итого за Обед	кКал-1 087, Белки-17, Жиры-17, Угл-213, Витамин С-51
	Полдник	
81	**Пудинг из творога с яблоками** *творог 9 % 0,25, яблоки, сметана 15%, яйцо, сахар, мука пшеничная , масло сливочное, ванильный сахар*	кКал-112, Белки-7, Жиры-6, Угл-7, Витамин С-1
27	**Молоко сгущённое**	
180	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-48, Угл-12
	Итого за Полдник	кКал-160, Белки-7, Жиры-6, Угл-19, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-2 189, Белки-51, Жиры-57, Угл-362, Витамин С-62

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.