



28.04.2026 (1,5-3 года, 1вт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

180	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар</i>	кКал-596, Белки-22, Жиры-23, Угл-76, Витамин С-4
33	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-112, Белки-2, Жиры-6, Угл-12
160	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3

Итого за Завтрак1 кКал-747, Белки-24, Жиры-29, Угл-98, Витамин С-7

Завтрак2

80	Мандарины	кКал-66, Белки-1, Угл-16
----	------------------	--------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-66, Белки-1, Угл-16

Обед

160	Борщ с капустой и картофелем <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, зелень, сахар, чеснок, соль</i>	кКал-48, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-4
6	Сметана 15% жир	кКал-10, Жиры-1
186	мясо тушенное с овощами в соусе <i>говядина (покрошка, лопаточная часть, грудина), картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная</i>	кКал-193, Белки-14, Жиры-11, Угл-9, Витамин С-3
37	Огурец свежий	кКал-5, Угл-1, Витамин С-4
22	Хлеб пшеничный	кКал-50, Белки-2, Угл-10
27	Хлеб ржаной	кКал-53, Белки-2, Угл-11
160	Компот из свежемороженных ягод <i>плоды и ягоды быстрозам., сахар</i>	кКал-50, Угл-12

Итого за Обед кКал-409, Белки-19, Жиры-15, Угл-49, Витамин С-11

Полдник

57	Ватрушка с творогом <i>мука пшеничная, творог 9%, молоко, масло сливочное, яйцо, дрожжи, сахар, ванильный сахар</i>	кКал-11, Угл-2
154	Простокваша	кКал-77, Белки-4, Жиры-4, Угл-6, Витамин С-1

Итого за Полдник кКал-88, Белки-4, Жиры-4, Угл-8, Витамин С-1

Итого за день кКал-1 310, Белки-48, Жиры-48, Угл-171, Витамин С-19

кладовщик _____ Дилоренко Л.М.

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар</i>	кКал-662, Белки-24, Жиры-25, Угл-84, Витамин С-5
44	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-150, Белки-3, Жиры-8, Угл-16
180	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
Итого за Завтрак1		кКал-856, Белки-27, Жиры-33, Угл-111, Витамин С-8
<u>Завтрак2</u>		
100	Мандарины	кКал-83, Белки-1, Угл-20
Итого за Завтрак2		кКал-83, Белки-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
180	Борщ с капустой и картофелем <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, зелень, чеснок, соль</i>	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-5
14	Сметана 15% жир	кКал-23, Жиры-2, Угл-1
205	мясо тушенное с овощами в соусе <i>говядина (покройка, лопаточная часть, грудника), картофель, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль</i>	кКал-212, Белки-15, Жиры-12, Угл-10, Витамин С-3
53	Огурец свежий	кКал-7, Угл-1, Витамин С-5
33	Хлеб пшеничный	кКал-75, Белки-3, Угл-15
32	Хлеб ржаной	кКал-63, Белки-2, Угл-13
180	Компот из свежемороженых ягод <i>плоды и ягоды быстрозам., сахар</i>	кКал-56, Угл-14
Итого за Обед		кКал-490, Белки-21, Жиры-17, Угл-60, Витамин С-13
<u>Полдник</u>		
78	Ватрушка с творогом <i>мука пшеничная, творог 9%, молоко, масло сливочное, яйцо, дрожжи, сахар, ванильный сахар</i>	кКал-15, Белки-1, Угл-2
175	Простокваша	кКал-88, Белки-5, Жиры-4, Угл-7, Витамин С-1
Итого за Полдник		кКал-103, Белки-6, Жиры-4, Угл-9, Витамин С-1
Итого за день		кКал-1 532, Белки-55, Жиры-54, Угл-200, Витамин С-22