МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

12.10.2026 (1,5-3 года, 2пн)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
179	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-592, Белки-22, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
39	**Бутерброды с сыром** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-108, Белки-4, Жиры-5, Угл-11
200	**Чай с лимоном** *сахар, лимоны, чай*	кКал-49, Угл-12, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-749, Белки-26, Жиры-28, Угл-98, Витамин С-7
	Завтрак2	
153	**Сок**	кКал-71, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-71, Угл-17, Витамин С-2
	Обед	
163	**Рассольник ленинградский** *картофель, соль, огурцы консервированные, морковь, перец сладкий, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, чеснок*	кКал-79, Белки-1, Жиры-3, Угл-11
4	**Сметана 15% жир**	кКал-6, Жиры-1
105	**Макаронные изделия отварные с маслом** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	кКал-88, Белки-3, Жиры-2, Угл-14
56	**Суфле из печени** *печень говяжья, молоко, яйцо, мука пшеничная , масло растительное, соль*	кКал-79, Белки-7, Жиры-4, Угл-4, Витамин С-12
51	**Винегрет с растительным маслом** *картофель, огурцы консервированные, свекла, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль*	кКал-3
19	**Хлеб пшеничный**	кКал-43, Белки-2, Угл-9
24	**Хлеб ржаной**	кКал-47, Белки-1, Угл-10
160	**Компот из сухофруктов** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-50, Угл-12
	Итого за Обед	кКал-395, Белки-14, Жиры-10, Угл-60, Витамин С-12
	Полдник	
50	**Запеканка из творога** *творог 9 % 0.25, сахар, крупа манная, мука пшеничная , яйцо, сметана 15%, масло сливочное, масло растительное*	кКал-64, Белки-4, Жиры-3, Угл-5
15	**Молоко сгущённое**	
153	**Кисломолочный продукт**	кКал-87, Белки-6, Жиры-2, Угл-9, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-151, Белки-10, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 366, Белки-50, Жиры-43, Угл-189, Витамин С-22

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

12.10.2026 (3-7лет, 2пн)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
199	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-659, Белки-24, Жиры-25, Угл-84, Витамин С-5
50	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-139, Белки-5, Жиры-7, Угл-15
180	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-842, Белки-29, Жиры-32, Угл-110, Витамин С-8
	Завтрак2	
173	***Сок***	кКал-81, Угл-19, Витамин С-2
	Итого за Завтрак2	кКал-81, Угл-19, Витамин С-2
	Обед	
181	***Рассольник ленинградский*** *картофель, огурцы консервированные, морковь, перец сладкий, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль, чеснок*	кКал-87, Белки-2, Жиры-4, Угл-12
6	***Сметана 15% жир***	кКал-10, Жиры-1
135	***Макаронные изделия отварные с маслом*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	кКал-113, Белки-4, Жиры-3, Угл-18
70	***Суфле из печени*** *печень говяжья, молоко, яйцо, мука пшеничная , масло растительное, соль*	кКал-99, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-15
62	***Винегрет с растительным маслом*** *картофель, огурцы консервированные, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	кКал-3
29	***Хлеб пшеничный***	кКал-66, Белки-2, Угл-13
28	***Хлеб ржаной***	кКал-55, Белки-2, Угл-11
180	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-56, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-489, Белки-19, Жиры-12, Угл-73, Витамин С-15
	Полдник	
79	***Запеканка из творога*** *творог 9 % 0,25, сахар, крупа манная, мука пшеничная , яйцо, сметана 15%, масло растительное, масло сливочное*	кКал-100, Белки-7, Жиры-5, Угл-7
27	***Молоко сгущённое***	
173	***Кисломолочный продукт***	кКал-99, Белки-7, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-199, Белки-14, Жиры-8, Угл-17, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 611, Белки-62, Жиры-52, Угл-219, Витамин С-26

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.