МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

09.10.2026 (1,5-3 года, 1пт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
179	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа ячневая, масло сливочное, сахар*	кКал-592, Белки-22, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
46	**Бутерброды с сыром** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-128, Белки-4, Жиры-6, Угл-13
169	**Чай с лимоном** *сахар, лимоны, чай*	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-759, Белки-26, Жиры-29, Угл-98, Витамин С-7
	Завтрак2	
80	**Плоды и ягоды свежие**	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Итого за Завтрак2	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Обед	
160	**Суп картофельный с клецками** *перец сладкий, картофель, соль, лук репчатый, крупа манная, морковь, масло растительное, яйцо, масло сливочное*	кКал-308, Белки-7, Жиры-11, Угл-45, Витамин С-20
50	**Котлета рубленная из птицы или кролика** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , масло растительное, чеснок, соль*	
110	**Пюре картофельное** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-101, Белки-2, Жиры-4, Угл-15, Витамин С-13
40	**Салат из свежих помидоров и огурцов** *огурцы, перец сладкий, помидоры, лук репчатый, масло растительное*	кКал-30, Жиры-2, Угл-1
28	**Хлеб пшеничный**	кКал-64, Белки-2, Угл-13
31	**Хлеб ржаной**	кКал-61, Белки-2, Угл-12
160	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-434, Белки-1, Жиры-1, Угл-106, Витамин С-8
	Итого за Обед	кКал-998, Белки-14, Жиры-18, Угл-192, Витамин С-41
	Полдник	
59	**Пудинг из творога с яблоками** *сметана 15%, творог 9 % 0,25, яблоки, яйцо, сахар, мука пшеничная , масло сливочное, ванильный сахар*	кКал-82, Белки-5, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-1
15	**Молоко сгущённое**	
163	**Кисломолочный продукт**	кКал-93, Белки-7, Жиры-2, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-175, Белки-12, Жиры-6, Угл-15, Витамин С-2
	Итого за день	кКал-1 967, Белки-52, Жиры-53, Угл-313, Витамин С-58

кладовщик _____ Дидоренко Л.М. _____ _____

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

09.10.2026 (3-7лет, 1пт)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
199	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа ячневая, масло сливочное, сахар*	кКал-659, Белки-24, Жиры-25, Угл-84, Витамин С-5
51	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-142, Белки-5, Жиры-7, Угл-15
180	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-845, Белки-29, Жиры-32, Угл-110, Витамин С-8
	Завтрак2	
100	***Плоды и ягоды свежие***	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Итого за Завтрак2	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Обед	
180	***Суп картофельный с клецками*** *картофель, лук репчатый, крупа манная, морковь, перец сладкий, масло растительное, соль, яйцо, масло сливочное*	кКал-346, Белки-8, Жиры-12, Угл-50, Витамин С-23
66	***Котлета рубленная из птицы или кролика*** *куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная , масло растительное, соль, чеснок*	
130	***Пюре картофельное*** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-119, Белки-3, Жиры-4, Угл-18, Витамин С-16
56	***Салат из свежих помидоров и огурцов*** *огурцы, перец сладкий, помидоры, лук репчатый, масло растительное*	кКал-42, Белки-1, Жиры-3, Угл-2
33	***Хлеб пшеничный***	кКал-75, Белки-3, Угл-15
38	***Хлеб ржаной***	кКал-75, Белки-2, Угл-15
180	***Компот из свежих плодов*** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-488, Белки-1, Жиры-1, Угл-119, Витамин С-9
	Итого за Обед	кКал-1 145, Белки-18, Жиры-20, Угл-219, Витамин С-48
	Полдник	
80	***Пудинг из творога с яблоками*** *творог 9 % 0,25, яблоки, яйцо, сметана 15%, сахар, мука пшеничная , масло сливочное, ванильный сахар*	кКал-111, Белки-7, Жиры-6, Угл-7, Витамин С-1
27	***Молоко сгущённое***	
173	***Кисломолочный продукт***	кКал-99, Белки-7, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-210, Белки-14, Жиры-9, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за день	кКал-2 244, Белки-61, Жиры-61, Угл-356, Витамин С-68

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.