МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

06.10.2026 (3-7лет, 1вт)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
208	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-688, Белки-25, Жиры-26, Угл-88, Витамин С-5
40	***Бутерброды с маслом*** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-136, Белки-2, Жиры-8, Угл-15
180	***Чай с лимоном*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-868, Белки-27, Жиры-34, Угл-114, Витамин С-8
	Завтрак2	
100	***Плоды и ягоды свежие***	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Итого за Завтрак2	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Обед	
181	***Борщ с капустой и картофелем*** *свекла, картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, перец сладкий, масло растительное, соль, сахар, чеснок*	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-5
8	***Сметана 15% жир***	кКал-13, Жиры-1
199	***мясо тушенное с овощами в соусе*** *картофель, говядина (покромка, лопаточная часть, грудинка), морковь, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, мука пшеничная , томатная паста, перец сладкий, соль*	кКал-206, Белки-15, Жиры-12, Угл-10, Витамин С-3
50	***Огурец свежий***	кКал-7, Угл-1, Витамин С-5
36	***Хлеб пшеничный***	кКал-82, Белки-3, Жиры-1, Угл-16
36	***Хлеб ржаной***	кКал-71, Белки-2, Угл-14
180	***Компот из свежих плодов*** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-488, Белки-1, Жиры-1, Угл-119, Витамин С-9
	Итого за Обед	кКал-921, Белки-22, Жиры-18, Угл-166, Витамин С-22
	Полдник	
77	***Булочка домашняя*** *мука пшеничная , сахар, молоко, масло сливочное, яйцо, дрожжи, соль*	кКал-3
181	***Сок***	кКал-84, Угл-20, Витамин С-2
	Итого за Полдник	кКал-87, Угл-20, Витамин С-2
	Итого за день	кКал-1 920, Белки-49, Жиры-52, Угл-310, Витамин С-42

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

06.10.2026 (1,5-3 года, 1вт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
187	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-619, Белки-23, Жиры-24, Угл-79, Витамин С-4
30	**Бутерброды с маслом** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-102, Белки-2, Жиры-6, Угл-11
160	**Чай с лимоном** *сахар, лимоны, чай*	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3
	Итого за Завтрак1	кКал-760, Белки-25, Жиры-30, Угл-100, Витамин С-7
	Завтрак2	
80	**Плоды и ягоды свежие**	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Итого за Завтрак2	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Обед	
160	**Борщ с капустой и картофелем** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, перец сладкий, сахар, чеснок, соль*	кКал-48, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-4
4	**Сметана 15% жир**	кКал-6, Жиры-1
173	**мясо тушенное с овощами в соусе** *картофель, говядина (покромка, лопаточная часть, грудинка), морковь, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, томатная паста, мука пшеничная , перец сладкий, соль*	кКал-179, Белки-13, Жиры-10, Угл-9, Витамин С-3
30	**Огурец свежий**	кКал-4, Угл-1, Витамин С-3
24	**Хлеб пшеничный**	кКал-55, Белки-2, Угл-11
30	**Хлеб ржаной**	кКал-59, Белки-2, Угл-12
160	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-434, Белки-1, Жиры-1, Угл-106, Витамин С-8
	Итого за Обед	кКал-785, Белки-19, Жиры-15, Угл-145, Витамин С-18
	Полдник	
55	**Булочка домашняя** *мука пшеничная , яйцо, сахар, молоко, масло сливочное, дрожжи, соль*	кКал-2
161	**Сок**	кКал-75, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за Полдник	кКал-77, Угл-17, Витамин С-2
	Итого за день	кКал-1 657, Белки-44, Жиры-45, Угл-270, Витамин С-35

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.