МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

05.10.2026 (1,5-3 года, 1пн)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
181	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-599, Белки-22, Жиры-23, Угл-76, Витамин С-4
44	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-122, Белки-4, Жиры-6, Угл-13
162	***Какао с молоком*** *молоко, сахар, какао порошок*	кКал-96, Белки-3, Жиры-3, Угл-14, Витамин С-1
	Итого за Завтрак1	кКал-817, Белки-29, Жиры-32, Угл-103, Витамин С-5
	Завтрак2	
80	***Плоды и ягоды свежие***	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Итого за Завтрак2	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
	Обед	
159	***Суп фасолевый*** *картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль*	кКал-85, Белки-3, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-4
105	***Каша гречневая*** *крупа гречневая, масло сливочное*	кКал-146, Белки-7, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-2
59	***Печень по-строгановски*** *печень говяжья, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная*	кКал-80, Белки-8, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-15
50	***Салат из свеклы*** *свекла, масло растительное*	кКал-47, Белки-1, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-5
20	***Хлеб пшеничный***	кКал-46, Белки-2, Угл-9
25	***Хлеб ржаной***	кКал-49, Белки-2, Угл-10
160	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-50, Угл-12
	Итого за Обед	кКал-503, Белки-23, Жиры-14, Угл-63, Витамин С-26
	Полдник	
82	***Вареники ленивые (отварные)*** *творог 9 % 0,25, молоко сгущенное, мука пшеничная , сахар, яйцо, масло сливочное, соль*	кКал-91, Белки-6, Жиры-5, Угл-6
155	***Кисломолочный продукт***	кКал-88, Белки-6, Жиры-2, Угл-9, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-179, Белки-12, Жиры-7, Угл-15, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 534, Белки-64, Жиры-53, Угл-189, Витамин С-40

кладовщик _____ Дилоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

05.10.2026 (3-7лет, 1пн)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
202	***Суп молочный с крупой*** *молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар*	кКал-669, Белки-24, Жиры-26, Угл-85, Витамин С-5
50	***Бутерброды с сыром*** *батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное*	кКал-139, Белки-5, Жиры-7, Угл-15
182	***Какао с молоком*** *молоко, сахар, какао порошок*	кКал-108, Белки-4, Жиры-3, Угл-16, Витамин С-1
	Итого за Завтрак1	кКал-916, Белки-33, Жиры-36, Угл-116, Витамин С-6
	Завтрак2	
100	***Плоды и ягоды свежие***	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Итого за Завтрак2	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
	Обед	
180	***Суп фасолевый*** *картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, чеснок*	кКал-96, Белки-4, Жиры-4, Угл-12, Витамин С-4
135	***Каша гречневая*** *крупа гречневая, масло сливочное*	кКал-188, Белки-9, Жиры-7, Угл-18, Витамин С-3
80	***Печень по-строгановски*** *печень говяжья, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная*	кКал-109, Белки-11, Жиры-5, Угл-6, Витамин С-20
60	***Салат из свеклы*** *свекла, масло растительное*	кКал-56, Белки-1, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-6
30	***Хлеб пшеничный***	кКал-68, Белки-3, Угл-14
30	***Хлеб ржаной***	кКал-59, Белки-2, Угл-12
180	***Компот из сухофруктов*** *сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная*	кКал-56, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-632, Белки-30, Жиры-20, Угл-81, Витамин С-33
	Полдник	
103	***Вареники ленивые (отварные)*** *творог 9 % 0,25, молоко сгущенное, мука пшеничная , сахар, яйцо, масло сливочное, соль*	кКал-114, Белки-7, Жиры-6, Угл-7
164	***Кисломолочный продукт***	кКал-93, Белки-7, Жиры-2, Угл-10, Витамин С-1
	Итого за Полдник	кКал-207, Белки-14, Жиры-8, Угл-17, Витамин С-1
	Итого за день	кКал-1 799, Белки-77, Жиры-64, Угл-224, Витамин С-50

кладовщик _____ Дидоренко Л.М. _____ _____