МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

02.10.2026 (1,5-3 года, 2пт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
184	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-609, Белки-22, Жиры-23, Угл-77, Витамин С-4
34	**Бутерброды с маслом** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-116, Белки-2, Жиры-6, Угл-12
160	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-43, Угл-11
	Итого за Завтрак1	кКал-768, Белки-24, Жиры-29, Угл-100, Витамин С-4
	Завтрак2	
68	**Плоды и ягоды свежие**	кКал-30, Угл-7, Витамин С-7
	Итого за Завтрак2	кКал-30, Угл-7, Витамин С-7
	Обед	
158	**Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная , чеснок, соль*	кКал-53, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-8
5	**Сметана 15% жир**	кКал-8, Жиры-1
111	**Пюре картофельное** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-102, Белки-2, Жиры-4, Угл-15, Витамин С-13
60	**Рыба, тушенная с овощами** *горбуша с/м, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста*	кКал-51, Белки-6, Жиры-3, Угл-1, Витамин С-1
38	**Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца** *капуста белокочанная, помидоры, перец сладкий, масло растительное, соль*	
21	**Хлеб пшеничный**	кКал-48, Белки-2, Угл-9
26	**Хлеб ржаной**	кКал-51, Белки-2, Угл-10
160	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-434, Белки-1, Жиры-1, Угл-106, Витамин С-8
	Итого за Обед	кКал-747, Белки-14, Жиры-12, Угл-147, Витамин С-30
	Полдник	
79	**Сырники из творога** *творог 9 % 0,25, мука пшеничная , яйцо, масло растительное*	кКал-115, Белки-9, Жиры-6, Угл-5
17	**Молоко сгущённое**	
160	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-43, Угл-11
	Итого за Полдник	кКал-158, Белки-9, Жиры-6, Угл-16
	Итого за день	кКал-1 703, Белки-47, Жиры-47, Угл-270, Витамин С-41

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.

МБДОУ "ДС №11 Кораблик"

02.10.2026 (3-7лет, 2пт)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
204	**Суп молочный с крупой** *молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар*	кКал-675, Белки-25, Жиры-26, Угл-86, Витамин С-5
45	**Бутерброды с маслом** *батон пшеничный, масло сливочное*	кКал-153, Белки-3, Жиры-8, Угл-16
180	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-48, Угл-12
	Итого за Завтрак1	кКал-876, Белки-28, Жиры-34, Угл-114, Витамин С-5
	Завтрак2	
87	**Плоды и ягоды свежие**	кКал-38, Угл-9, Витамин С-9
	Итого за Завтрак2	кКал-38, Угл-9, Витамин С-9
	Обед	
180	**Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, масло растительное, соль, перец сладкий, лук репчатый, томатная паста, чеснок, мука пшеничная*	кКал-60, Белки-1, Жиры-3, Угл-7, Витамин С-9
9	**Сметана 15% жир**	кКал-15, Жиры-1
131	**Пюре картофельное** *картофель, молоко, масло сливочное*	кКал-120, Белки-3, Жиры-4, Угл-18, Витамин С-16
80	**Рыба, тушенная с овощами** *горбуша с/м, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста*	кКал-69, Белки-7, Жиры-3, Угл-2, Витамин С-2
49	**Салат из капусты белокочанной, огурцов (помидор) и сладкого перца** *капуста белокочанная, помидоры, перец сладкий, масло растительное, соль*	
31	**Хлеб пшеничный**	кКал-71, Белки-3, Угл-14
31	**Хлеб ржаной**	кКал-61, Белки-2, Угл-12
180	**Компот из свежих плодов** *слива, яблоки, сахар, кислота лимонная*	кКал-488, Белки-1, Жиры-1, Угл-119, Витамин С-9
	Итого за Обед	кКал-884, Белки-17, Жиры-12, Угл-172, Витамин С-36
	Полдник	
80	**Сырники из творога** *творог 9 % 0,25, мука пшеничная , масло растительное, яйцо*	кКал-116, Белки-9, Жиры-6, Угл-5
30	**Молоко сгущённое**	
180	**Чай с сахаром** *сахар, чай*	кКал-48, Угл-12
	Итого за Полдник	кКал-164, Белки-9, Жиры-6, Угл-17
	Итого за день	кКал-1 962, Белки-54, Жиры-52, Угл-312, Витамин С-50

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.