

"ДК №11 Коробейки"



25.05.2026 (1,5-3 года, 1пп)

(1,5-3 года)

01	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
9	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшеничная артлек, масло сливочное, сахар</i>	кКал-589, Белки-21, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
1	Бутерброды с сыром <i>батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	кКал-86, Белки-3, Жиры-4, Угл-9
8	Кофейный напиток с <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	кКал-74, Белки-2, Жиры-2, Угл-11, Витамин С-1
Итого за Завтрак1		кКал-749, Белки-26, Жиры-29, Угл-95, Витамин С-5
<u>Завтрак2</u>		
0	Плоды и ягоды свежие	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
Итого за Завтрак2		кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
<u>Обед</u>		
0	Рассольник ленинградский <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, сметана 15%</i>	кКал-485, Белки-8, Жиры-21, Угл-67
5	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-146, Белки-7, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-2
3	Печень по-строгиновски <i>печень говяжья, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-72, Белки-7, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-13
9	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-47, Белки-1, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-5
1	Хлеб пшеничный	кКал-48, Белки-2, Угл-9
6	Хлеб ржаной	кКал-51, Белки-2, Угл-10
10	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассортимент), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-50, Угл-12
Итого за Обед		кКал-899, Белки-27, Жиры-32, Угл-120, Витамин С-20
<u>Полдник</u>		
8	Вареники ленивые (отварные) <i>творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, соль</i>	кКал-97, Белки-6, Жиры-5, Угл-6
50	Напиток из плодов шиповника <i>шиповник, сахар</i>	кКал-54, Угл-13
Итого за Полдник		кКал-151, Белки-6, Жиры-5, Угл-19
Итого за день		кКал-1 843, Белки-59, Жиры-66, Угл-244, Витамин С-35

лаповщик _____ Дидоренко Л.М. _____

(3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
198	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшеничная, сметана, масло сливочное, сахар</i>	кКал-655, Белки-24, Жиры-25, Угл-83, Витамин С-5
47	Бутерброды с сыром <i>батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	кКал-109, Белки-4, Жиры-5, Угл-11
178	Кофейный напиток с <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	кКал-83, Белки-3, Жиры-2, Угл-13, Витамин С-1
Итого за Завтрак1		кКал-847, Белки-31, Жиры-32, Угл-107, Витамин С-6
Завтрак2		
100	Фрукты и ягоды свежие	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
Итого за Завтрак2		кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
Обед		
200	Рассольник ленинградский <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, лук репчатый, масло растительное, крупа рисовая, сметана 15%</i>	кКал-485, Белки-8, Жиры-21, Угл-67
135	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-188, Белки-9, Жиры-7, Угл-18, Витамин С-3
68	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-93, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-17
60	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-56, Белки-1, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-6
32	Хлеб пшеничный	кКал-73, Белки-3, Угл-14
31	Хлеб ржаной	кКал-61, Белки-2, Угл-12
180	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (яблоки, бананы), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-56, Угл-14
Итого за Обед		кКал-1012, Белки-32, Жиры-36, Угл-135, Витамин С-26
Полдник		
110	Вареники ленивые (отварные) <i>творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, соль</i>	кКал-122, Белки-8, Жиры-7, Угл-8
180	Напиток из плодов шиповника <i>шиповник, сахар</i>	кКал-61, Белки-1, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-183, Белки-9, Жиры-7, Угл-22
Итого за день		кКал-2086, Белки-72, Жиры-75, Угл-274, Витамин С-42