

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДС №11  
А.Н. Сосна

Меню на 21.06 2026 год

| Наименование блюд      | Выход |       |
|------------------------|-------|-------|
|                        | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>         |       |       |
| Суп молочный овсяный   | 180   | 200   |
| Какао                  | 150   | 180   |
| Бутерброд с маслом     | 23/5  | 30/10 |
| <b>2 завтрак</b>       |       |       |
| Сок                    | 150   | 160   |
| <b>Обед</b>            |       |       |
| Баранина               | 180   | 200   |
| Макаронные изделия     | 10/3  | 130/5 |
| Пюре из картофеля      |       |       |
| Компот из зам. фруктов | 150   | 180   |
| Хлеб пшеничный         |       |       |
| Хлеб ржаной            |       |       |
| <b>Полдник</b>         |       |       |
| Шоколадные напитки     | 150   | 180   |
| Фрукты                 | 50    | 50    |
|                        |       |       |
|                        |       |       |
|                        |       |       |