

19.01.2026 (1,5-3 года, 1пп)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
180	Суп молочный с крупой молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар	кКал-590, Белки-21, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
35	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	кКал-108, Белки-4, Жиры-5, Угл-11
160	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар, кофейный напиток	кКал-75, Белки-2, Жиры-2, Угл-11, Витамин С-1
Итого за Завтрак1		кКал-773, Белки-27, Жиры-30, Угл-97, Витамин С-5
Завтрак2		
154	Сок	кКал-72, Угл-17, Витамин С-2
Итого за Завтрак2		кКал-72, Угл-17, Витамин С-2
Обед		
160	Суп картофельный с бобовыми картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, чеснок, соль	кКал-474, Белки-18, Жиры-19, Угл-57, Витамин С-21
115	Макаронные изделия отварные с маслом макаронные изделия, масло сливочное, соль	кКал-127, Белки-4, Жиры-3, Угл-20
65	Суфле из печени печень говяжья, молоко, яйцо, мука пшеничная, масло растительное, соль	кКал-92, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-14
40	Салат из свеклы свекла, масло растительное	кКал-38, Белки-1, Жиры-2, Угл-3, Витамин С-4
22	Хлеб ржаной	кКал-43, Белки-1, Угл-9
28	Хлеб пшеничный	кКал-64, Белки-2, Угл-13
160	Компот из сухофруктов сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная	кКал-50, Угл-12
Итого за Обед		кКал-888, Белки-35, Жиры-28, Угл-119, Витамин С-39
Полдник		
76	Вареники ленивые (отварные) молоко сгущенное, масло сливочное	кКал-109, Белки-7, Жиры-6, Угл-7
79	Вареники ленивые (полуфабрикат) творог 9% жирн, мука пшеничная, сахар, яйцо, соль	кКал-163, Белки-13, Жиры-6, Угл-13
160	Чай с лимоном сахар, лимон, чай	кКал-58, Угл-9, Витамин С-3
Итого за Полдник		кКал-310, Белки-20, Жиры-12, Угл-29, Витамин С-3
Итого за день		кКал-1643, Белки-82, Жиры-70, Угл-262, Витамин С-49

кладовщик _____, диетаренк _____ И М

19.01.2026 (3-7 лет, 1 ин)

(3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

200	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</i>	кКал-655, Белки-24, Жиры-25, Угл-83, Витамин С-5
45	Бутерброды с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	кКал-139, Белки-5, Жиры-7, Угл-15
180	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	кКал-84, Белки-3, Жиры-2, Угл-13, Витамин С-1

Итого за Завтрак 1 кКал-878, Белки-32, Жиры-34, Угл-111, Витамин С-6

Завтрак 2

175	Сок	кКал-82, Угл-19, Витамин С-2
-----	------------	------------------------------

Итого за Завтрак 2 кКал-82, Угл-19, Витамин С-2

Обед

180	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, чеснок, соль</i>	кКал-533, Белки-20, Жиры-21, Угл-65, Витамин С-23
134	Макаронные изделия отварные с маслом <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	кКал-148, Белки-5, Жиры-4, Угл-24
76	Суфле из печени <i>печень говяжья, молоко, яйцо, мука пшеничная, масло растительное, соль</i>	кКал-107, Белки-10, Жиры-5, Угл-6, Витамин С-16
60	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-56, Белки-1, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-6
26	Хлеб ржаной	кКал-51, Белки-2, Угл-10
34	Хлеб пшеничный	кКал-78, Белки-3, Угл-15
180	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-56, Угл-14

Итого за Обед кКал-1 029, Белки-41, Жиры-34, Угл-139, Витамин С-45

Полдник

96	Вареники ленивые (отварные) <i>молоко сгущенное, масло сливочное</i>	кКал-138, Белки-9, Жиры-8, Угл-9
99	Вареники ленивые (полуфабрикат) <i>творог 9% жирн., мука пшеничная, сахар, яйцо, соль</i>	кКал-204, Белки-17, Жиры-8, Угл-16
180	Чай с лимоном <i>сахар, лимонный чай</i>	кКал-42, Угл-11, Витамин С-3

Итого за Полдник кКал-384, Белки-26, Жиры-16, Угл-36, Витамин С-3

Итого за день кКал-2 377, Белки-99, Жиры-84, Угл-305, Витамин С-56

классовщик Дидоренко Л.М.