

14.04.2026 (1,5-3 года, 1вт)

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

178	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар</i>	кКал-589, Белки-21, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
38	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-129, Белки-2, Жиры-7, Угл-14
160	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3

Итого за Завтрак1 кКал-757, Белки-23, Жиры-30, Угл-99, Витамин С-7**Завтрак2**

158	Сок	кКал-74, Угл-17, Витамин С-2
-----	------------	------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-74, Угл-17, Витамин С-2**Обед**

160	Суп фасолевый <i>картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, чеснок, соль</i>	кКал-85, Белки-3, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-4
105	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-146, Белки-7, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-2
65	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-89, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-16
50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-47, Белки-1, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-5
22	Хлеб пшеничный	кКал-50, Белки-2, Угл-10
27	Хлеб ржаной	кКал-53, Белки-2, Угл-11
160	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-50, Угл-12

Итого за Обед кКал-520, Белки-24, Жиры-15, Угл-66, Витамин С-27**Полдник**

90	Вареники ленивые (отварные) <i>творог 9% жирн., молоко стуженное, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, соль</i>	кКал-100, Белки-6, Жиры-5, Угл-6
160	Кисель из сока натурального <i>сок фруктовый, сахар, крахмал картофельный</i>	кКал-85, Угл-21

Итого за Полдник кКал-185, Белки-6, Жиры-5, Угл-27**Итого за день** кКал-1536, Белки-53, Жиры-50, Угл-209, Витамин С-36

кладовщик _____ Дилоренко Л.М.

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

198	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшеничная артек, масло сливочное, сахар</i>	кКал-655, Белки-24, Жиры-25, Угл-83, Витамин С-5
44	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-150, Белки-3, Жиры-8, Угл-16
180	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3

Итого за Завтрак1 кКал-849, Белки-27, Жиры-33, Угл-110, Витамин С-8**Завтрак2**

178	Сок	кКал-83, Угл-19, Витамин С-2
-----	------------	------------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-83, Угл-19, Витамин С-2**Обед**

180	Суп фасолевый <i>картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень, чеснок</i>	кКал-96, Белки-4, Жиры-4, Угл-12, Витамин С-4
135	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-188, Белки-9, Жиры-7, Угл-18, Витамин С-3
79	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-108, Белки-11, Жиры-5, Угл-6, Витамин С-19
60	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-56, Белки-1, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-6
33	Хлеб пшеничный	кКал-75, Белки-3, Угл-15
33	Хлеб ржаной	кКал-65, Белки-2, Угл-13
180	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-56, Угл-14

Итого за Обед кКал-644, Белки-30, Жиры-20, Угл-83, Витамин С-32**Полдник**

100	Вареники ленивые (отварные) <i>творог 9% жирн., молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль</i>	кКал-111, Белки-7, Жиры-6, Угл-7
180	Кисель из сока натурального <i>сок фруктовый, сахар, крахмал картофельный</i>	кКал-95, Угл-23

Итого за Полдник кКал-206, Белки-7, Жиры-6, Угл-30**Итого за день** кКал-1 782, Белки-64, Жиры-59, Угл-242, Витамин С-42