

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

178	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшениная, масло сливочное, сахар</i>	кКал-589, Белки-21, Жиры-23, Угл-75, Витамин С-4
28	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-95, Белки-2, Жиры-5, Угл-10
160	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-39, Угл-10, Витамин С-3

Итого за Завтрак1 кКал-723, Белки-23, Жиры-28, Угл-95, Витамин С-7

Завтрак2

80	Плоды и ягоды свежие	кКал-35, Угл-8, Витамин С-8
----	-----------------------------	-----------------------------

Итого за Завтрак2 кКал-35, Угл-8, Витамин С-8

Обед

161	Борщ с капустой и картофелем <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, сметана 15%, масло растительное, зелень, сахар, чеснок, соль</i>	кКал-48, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-4
50	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-68, Белки-7, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-12
105	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-146, Белки-7, Жиры-5, Угл-14, Витамин С-2
37	Огурец консервированный	кКал-5, Угл-1, Витамин С-2
23	Хлеб пшеничный	кКал-52, Белки-2, Угл-10
28	Хлеб ржаной	кКал-55, Белки-2, Угл-11
160	Компот из свежемороженых ягод <i>плоды и ягоды быстрозам., сахар</i>	кКал-50, Угл-12

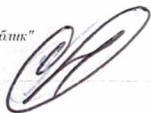
Итого за Обед кКал-424, Белки-19, Жиры-11, Угл-58, Витамин С-20

Полдник

55	Ватрушка с творогом <i>мука пшеничная, творог 9%, молоко, масло сливочное, яйцо, сахар, дрожжи, ванильный сахар</i>	кКал-10, Угл-1
148	Простокваша	кКал-74, Белки-4, Жиры-4, Угл-6, Витамин С-1

Итого за Полдник кКал-84, Белки-4, Жиры-4, Угл-7, Витамин С-1

Итого за день кКал-1 266, Белки-46, Жиры-43, Угл-168, Витамин С-36



12.05.2026 (3-7лет, 1вт)

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
198	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшеница, масло сливочное, сахар</i>	кКал-655, Белки-24, Жиры-25, Угл-83, Витамин С-5
38	Бутерброды с маслом <i>батон пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-129, Белки-2, Жиры-7, Угл-14
180	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-44, Угл-11, Витамин С-3
Итого за Завтрак1		кКал-828, Белки-26, Жиры-32, Угл-108, Витамин С-8
<u>Завтрак2</u>		
100	Плоды и ягоды свежие	кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
Итого за Завтрак2		кКал-44, Угл-10, Витамин С-10
<u>Обед</u>		
180	Борщ с капустой и картофелем <i>свекла, картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, сметана 15%, томатная паста, масло растительное, сахар, зелень, чеснок, соль</i>	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-6, Витамин С-5
80	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, мука пшеничная</i>	кКал-109, Белки-11, Жиры-5, Угл-6, Витамин С-20
135	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	кКал-188, Белки-9, Жиры-7, Угл-18, Витамин С-3
46	Огурец консервированный	кКал-6, Угл-1, Витамин С-2
34	Хлеб пшеничный	кКал-78, Белки-3, Угл-15
33	Хлеб ржаной	кКал-65, Белки-2, Угл-13
180	Компот из свежемороженных ягод <i>плоды и ягоды быстрозам., сахар</i>	кКал-56, Угл-14
Итого за Обед		кКал-556, Белки-26, Жиры-15, Угл-73, Витамин С-30
<u>Полдник</u>		
75	Ватрушка с творогом <i>мука пшеничная, творог 9%, молоко, масло сливочное, яйцо, сахар, дрожжи, ванильный сахар</i>	кКал-14, Белки-1, Угл-2
167	Простокваша	кКал-83, Белки-5, Жиры-4, Угл-7, Витамин С-1
Итого за Полдник		кКал-97, Белки-6, Жиры-4, Угл-9, Витамин С-1
Итого за день		кКал-1 525, Белки-58, Жиры-51, Угл-200, Витамин С-49

кладовщик

Дидоренко Л.М.