

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

180 Суп молочный с крупой
молоко, крупа овсяная, масло сливочное, сахар

кКал-596, Белки-22, Жиры-23, Угл-76, Витамин С-4

14 Бутерброды с сыром
хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное

кКал-79, Белки-3, Жиры-1, Угл-8

150 Чай с лимоном
чай, лимон, сахар

кКал-39, Угл-10, Витамин С-3

Итого за Завтрак1 кКал-714, Белки-28, Жиры-29, Угл-94, Витамин С-7

Завтрак2

152 Сок
яблоко, сахар

кКал-71, Угл-17, Витамин С-2

Итого за Завтрак2 кКал-71, Угл-17, Витамин С-2

Обед

160 Суп фасолевый
фасоль, картофель, морковь, лук, масло сливочное, зелень, специи

кКал-85, Белки-3, Жиры-3, Угл-10, Витамин С-4

165 Макаaronные изделия
отварные с маслом
макаронные изделия, масло сливочное, специи

кКал-88, Белки-3, Жиры-3, Угл-14

54 Суфле из печени
печень, яйца, молоко, сахар, специи

кКал-76, Белки-7, Жиры-3, Угл-4, Витамин С-11

50 Пюре из картофеля с растительным
маслом
картофель, растительное масло, специи

кКал-35

18 Хлеб пшеничный
хлеб пшеничный

кКал-41, Белки-2, Угл-8

26 Хлеб ржаной
хлеб ржаной

кКал-35, Белки-2, Угл-8

180 Компот из сушеных фруктов
фрукты сушеные, сахар

кКал-90, Угл-17

Итого за Обед кКал-230, Белки-10, Жиры-6, Угл-47, Витамин С-25

Полдник

55 Запеканка из творога
творог, яйца, сахар, масло сливочное, специи

кКал-67, Белки-5, Жиры-3, Угл-5

14 Молоко сгущенное
молоко сгущенное, сахар

кКал-74, Белки-4, Жиры-4, Угл-6, Витамин С-1

147 Простокваша
простокваша

кКал-74, Белки-4, Жиры-4, Угл-6, Витамин С-1

Итого за Полдник кКал-141, Белки-9, Жиры-7, Угл-11, Витамин С-1

Итого за день кКал-1324, Белки-51, Жиры-42, Угл-181, Витамин С-25

кладовщик _____ Дидоренко Л М

(3-7лет)

66.04.2026 (3-7лет, 2пп)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
200	Суп молочный с крупой молоко, крупы овсяные, масло сливочное, сахар	кКал-662, Белки-24, Жиры-25, Угл-84, Витамин С-5
14	Бутерброды с сыром хлеб, масло сливочное, сыр российский, масло сливочное	кКал-102, Белки-3, Жиры-3, Угл-11
180	Чай с лимоном сахар, лимон, чай	кКал-14, Угл-11, Витамин С-3
Итого за Завтрак1		кКал-808, Белки-27, Жиры-28, Угл-106, Витамин С-8
Завтрак2		
172	Сок	кКал-80, Угл-19, Витамин С-2
Итого за Завтрак2		кКал-80, Угл-19, Витамин С-2
Обед		
180	Суп фасолевый фасоль, картофель, морковь, лук, капуста, лук, морковь, капуста	кКал-95, Белки-4, Жиры-4, Угл-12, Витамин С-1
135	Макаронные изделия отварные с маслом макаронные изделия, масло сливочное	кКал-113, Белки-4, Жиры-7, Угл-18
69	Суфле из печени печень, яйца, сахар, сливки, мука, масло сливочное	кКал-97, Белки-9, Жиры-4, Угл-5, Витамин С-15
60	Джем с растительным маслом ягоды, сахар, растительное масло	кКал-3
26	Хлеб пшеничный	кКал-59, Белки-2, Угл-11
77	Салат овощной картофель, морковь, капуста, лук, морковь, капуста	кКал-101, Белки-4, Жиры-1, Угл-21
180	Пюре из сухих фруктов фрукты, сахар	кКал-86, Белки-1
Итого за Обед		кКал-411, Белки-24, Жиры-11, Угл-73, Витамин С-37
Полдник		
83	Запеканка из творога творог, яйца, сахар, мука, масло сливочное	кКал-106, Белки-8, Жиры-3, Угл-8
25	Молоко сгущенное	
167	Простокваша	кКал-83, Белки-5, Жиры-4, Угл-7, Витамин С-1
Итого за Полдник		кКал-191, Белки-13, Жиры-9, Угл-15, Витамин С-1
Итого за день		кКал-1 570, Белки-61, Жиры-50, Угл-215, Витамин С-30

кладовщик _____ Дидоренко Л.М.